

کلینیک فوق تخصصی واریس بیمارستان مدائن

تا از عوارض آن همچون لخته خون در پا و زخم پا پیشگیری بعمل آید.

رگهای عنکبوتی

عروق عنکبوتی با ظاهر شبکه ای شکل به رنگ قرمز، بنفش و یا سبز در زیر پوست به صورت پراکنده یا مجتمع نمود می یابند و بیشتر در خانمهای 30 تا 50 سال دیده می شود. رگهای عنکبوتی بدلیل تجمع خون در مویرگهای ریز بوجود می آیند که اغلب بدون درد هستند ولی در صورت وجود آسیب در وریدهای عمقی تر علامت درد و گزگز و سوزش پا دور از انتظار نیست. انجام اقدامات درمانی و مراجعه به کلینیک در مورد این رگها در موارد زیر توصیه می شود:

1- موقعی که علامتهایی مانند درد، خارش و گزگز وجود دارد. در این مواقع نیاز به بررسی عروق عمقی تر توسط پزشک می باشد.

2- موقعی که از نظر ظاهری برای فرد آزار دهنده باشند که در این حالت جنبه زیبایی و مداخلات مربوط به آن همچون فوم اسکروتراپی مطرح است.

لخته خون در پا

لخته خون ممکن است در وریدهای انتقال خون از اندامها به سمت قلب بروز کند. معمولاً بروز علائم تشکیل لخته به صورت تدریجی است. در صورت مشکوک شدن به بروز لخته بایستی در اسرع وقت به مراکز درمانی مراجعه شود تا با اقدامات درمانی مناسب از پیامدهای ناگوار بعدی

کلینیک فوق تخصصی واریس بیمارستان مدائن پس از کلینیک مرکزی واریس واقع در خیابان فرمانیه تهران، دومین مرکزی است که به بیماران با اختلالات وریدی خدمت رسانی می کند. دکتر مهرداد اقدسی فلوشیپ فوق تخصص قلب و عروق با بیش از 22 سال سابقه در زمینه مراقبت و درمان بیماران قلبی و عروقی و نزدیک به 15 سال تجربه و تمرکز روی درمان بیماریهای وریدی هدایت این کلینیک را برعهده دارد. اغلب مراجعین کلینیک از یکی از مشکلات وریدی شایع مانند واریس، لخته خون در پا و یا رگهای عنکبوتی شکایت دارند که در ادامه به اختصار به آنها پرداخته می شود.

واریس: درد مبهم و سنگینی پا

اکثر موارد واریس با سنگینی و درد مبهم و گنگ در پا همراه است که با ایستادن طولانی مدت تشدید می شود، در مراحل اولیه بیماری و حتی پیش از رویت رگهای واریسی حس سنگینی و درد پا توسط بیماران بیان می شود. در برخی افراد، وریدهای واریسی بزرگ با ظاهری طنابی شکل در پوست تظاهر می یابد. سندرم پای بیقرار یا همان حرکت مداوم پاها، گرفتگی عضلات پا در خواب، تغییر رنگ مایل به قهوه ای پوست در ناحیه مچ پا، خارش، ورم پا و زخمهای پوستی از دیگر علائم واریس هستند. باید توجه داشت که واریس نیاز به انجام مداخلات درمانی دارد

پیشگیری به عمل آید. لخته در اندامهای انتهایی بدن به دو صورت بروز میکند:

1) لخته در عروق سطحی (ترومبوفلیت سطحی): این حالت معمولاً در مبتلایان به واریس درمان نشده بروز می کند. بیمار اغلب از درد شدید و گره گره شدن و سفت شدن رگ شکایت داشته و پوست محل مورد نظر قرمز می شود. در صورت بروز این علائم لازم است همان روز به پزشک مراجعه شود و با انجام سونوگرافی، وسعت و گستردگی لخته مورد ارزیابی قرار گیرد. در اکثر موارد، تجویز مسکن و پوشیدن جوراب طبی کافی بوده و نیاز به استراحت نیست. پزشک ممکن است داروی ضد لخته مانند انوکسپارین برای 2 هفته تا 3 ماه تجویز کند.

2) لخته در رگهای عمقی (DVT): درد ناگهانی در ساق پا که با گذشت زمان رفع نشود و بلکه بمرور ورم پا هم به آن اضافه شد می تواند زنگ خطری برای بروز لخته خون در سیاه رگهای عمقی (deep vein thrombosis) DVT باشد این عارضه جدی اغلب در وریدهای عمقی ساق پا بروز می کند و موجب درد و تورم عضلات پشت ساق می شود که در لمس گرم بودن عضلات پشت ساق محسوس است. در این موارد بایستی در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود. لخته می تواند در وریدهای دست، شکم، ران و لگن یا هر جای دیگر بدن هم ایجاد شود.

خدمات کلینیک فوق تخصصی واریس این کلینیک سعی در ارائه خدمات تشخیصی بصورت منسجم و کامل دارد تا راهنمایی لازم در خصوص روش درمانی مقتضی را برای بیماران فراهم سازد.

1. انجام معاینات بالینی، بررسی دقیق شرح حال بیمار توسط دکتر اقدسی (فلوشیپ قلب و عروق)
2. انجام سونوگرافی داپلر رنگی به منظور تشخیص نهایی توسط دکتر اقدسی
3. ارائه توصیه های لازم برای پیشگیری از پیشرفت بیماری و پیشنهاد روشهای مداخله ای اعم از اسکروتراپی یا رادیوفرکانسی و ... در صورت لزوم
4. تعیین نوع، فشار و سایز جوراب طبی با توجه به شرایط و نیاز بیمار
5. انجام اقدامات درمانی اولیه و ضروری برای بیماران مبتلا به ترومبوفلیت و DVT